

FAIRE LE POINT SUR SON PROFIL

Mettre en valeur son expérience

Programme de la journée

- ? **Mettre en valeur son expérience**
- ? **Evaluer ses différentes compétences et les valoriser (+C.V.)**
- ? **Rédiger son offre de service** (lettre de motivation, candidature spontanée)
- ? **Se re-dynamiser : savoir tirer partie des situations difficiles**

Ce programme a été établi comme trame de travail pour cette journée. Il pourra évoluer au cours de l'atelier, en fonction des attentes exprimées par les participants et des besoins rencontrés.

L'animation de la journée s'appuiera sur une pédagogie active, avec études de cas, mises en situation pratiques, apports théoriques et acquisition d'outils. La méthode s'inscrit dans un partenariat qui sollicite et engage les participants dans la construction de leurs propres solutions.

PRESENTATION et formulation des attentes

Mettre en valeur son expérience

- **Faire le bilan et évaluer son parcours ...** Un cheminement à clarifier !
- **Evaluer ses modes de fonctionnement** [Comportements permanents]

Evaluer ses différentes compétences et les valoriser

- **Amorcer le bilan de ses compétences** [Connaissances, savoir faire...]
- **Repérer et traduire ses compétences transverses** [Savoir faire et savoir être]
- **Commencer la synthèse des ses compétences** [Mini CV et CV par compétences]
- **Valider son C.V.**

Améliorer et rédiger son offre de service

- **Structure de lettre de motivation et candidature spontanée**
- **Rédiger une accroche personnalisée**
- **Etudier ses critères de choix à partir d'une annonce**

Se RE-DYNAMISER

- **Se re-motiver : savoir rebondir...**

- **BILAN de la journée**